

Pauschalangebot „Trainieren mit dem Weltmeister“ Meinrad Beha

von Montag, 23.04.2018 – Freitag, 27.04.2018

Leistungen, Daten und Preis:

- 3 x Lafeinheiten mit dem Weltmeister Meinrad Beha
- 1 x Verleih eines E-Bikes, E-Mountainbikes oder Trekkingrads (Nach Verfügbarkeit, Wunschtermin bitte bei der Buchung angeben)
- 1 x Trainingseinheit ZUMBA
- 1 x 10,- € Dörfle Gutscheine (einzulösen in der örtlichen Gastronomie)
- 1 x geführte Wanderung
- 1 x Essen (Einheitsessen inkl. 1 alkoholfreies Getränk) in der Gaststätte Auerhahn in Neuhäusle (zu Fuß per Rad oder Auto erreichbar)
- Alkoholfreier Drink und kleiner Snack bei Begrüßung und Verabschiedung durch Herrn Meinrad Beha
- Wertvolle Tipps und Informationen vom Weltmeister z.B. über Gesundheit, Schuhe, Ernährung,...
- Freie Eintritte und freie Fahrt mit dem ÖPNV im Rahmen der KONUS Gästekarte

Preis ohne Übernachtung: 89,- €

Anmeldefrist: 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Wochenablauf (Änderungen vorbehalten)

Mo. ca. 10.30 Uhr Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, danach Infos zum Thema Laufen

17.00 Uhr Testrunde

Di. 18.00 Uhr 10 min. Laufen mit der Lauftreffgruppe, danach 30 min. mit angepasstem Tempo

Mi freier Tag: Sportlicher Ausgleich, z.B. Schwimmen oder Radeln

Do 18.00 Uhr 30 min Lauftraining
19.45 Uhr ZUMBA

Fr. ca. 10.00 Uhr Abschluss, Verabschiedung

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, max. 10 Personen
(buchbar auch für Einheimische, jedoch ohne KONUS Gästekarte)

Information und Buchung:

Tourist-Information Unterkirnach, Telefon: 07721-800837.
Gerne sind wir Ihnen bei der Unterkunftssuche behilflich.

